

## Unterstützungsangebote für Eltern – auch während der Weihnachtsferien

### Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

- Regulär erreichbar per Telefon (07621 / 410-5353) oder E-Mail (psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de)
- Hotline während der Weihnachtsferien:



### Nummer gegen Kummer - Elternberatung

- Anonym und kostenlos
- <https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>

Elterntelefon  
**0800 1110550**  
NummergegenKummer

anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz  
montags – freitags von 9 – 17 Uhr  
sowie dienstags + donnerstags von 17 – 19 Uhr

freecall unterstützt durch die Deutsche Telekom

### Telefonhotlines bei Problemen und Konflikten zu Hause

- <https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheit-pflege/gesundheits-schutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/hotlines-buergerinnen-und-buerger/hilfsangebote-bei-problemen-zu-hause/>

#### Bei Problemen und Konflikten zu Hause

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	08000 116 016
Opfer-Telefon des WEISSEN RINGS	116 006
Hilfetelefon sexueller Missbrauch	0800 22 55 530
Nummer gegen Kummer: Hilfe für Kinder und Jugendliche	116 111
Nummer gegen Kummer: Elterntelefon	0800 111 0550
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	0800 40 40 020
Pflegetelefon: Schnelle Hilfe für Angehörige	030 20179131
Beratungstelefon der Alzheimer Gesellschaft BW	0711 24 84 96-63