

---

## **Coronavirus SARS-CoV-2 Informationen für Kontaktpersonen der Kategorie II (= geringeres Infektionsrisiko)**

Das Risiko, sich bei einer Person mit einer COVID-19 Infektion (SARS-CoV-2) angesteckt zu haben, ist eher gering, wenn es sich um einen Kontakt der Kategorie II gehandelt hat.

Zu den Kontaktpersonen der Kategorie II zählen Personen, die nur einen flüchtigen Kontakt mit einer infizierten Person gehabt haben. Da auch hierbei eine Ansteckung jedoch nicht mit absoluter Sicherheit auszuschließen ist, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

Nach einer Ansteckung kann es bis zu 14 Tage dauern, bis Krankheitszeichen auftreten.

Im Durchschnitt beträgt diese sogenannte Inkubationszeit fünf bis sechs Tage.

Mögliche Krankheitszeichen einer Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 sind:

Husten, Fieber, Schnupfen, Störung/Verlust des Geruchs-/Geschmackssinns, Halsschmerzen, Atemnot, Kopf- und Gliederschmerzen oder allgemeine Schwäche.

Eine Infektion kann ganz ohne Krankheitszeichen ablaufen, es sind aber auch schwere oder tödliche Krankheitsverläufe (z.B. Lungenversagen) möglich.

### **Empfohlene Maßnahmen für Kontaktpersonen der Kategorie II bis zu 14 Tagen nach Kontakt:**

- reduzieren Sie Kontakte zu anderen Personen (insbesondere zu Risikopersonen für einen schweren Krankheitsverlauf) soweit im Alltag möglich
- beachten Sie strikt Abstandsregelungen und Maskenpflichten
- tragen Sie eine Alltagsmaske so oft wie möglich, wenn Sie außer Haus sind
- Husten / Niesen in Ellbeuge oder Einmaltaschentuch
- häufiges Händewaschen

### **Bei Symptomen innerhalb von 14 Tagen nach Kontakt:**

- informieren Sie telefonisch Ihren Hausarzt und lassen Sie einen Corona Abstrich durchführen
- bleiben Sie möglichst zu Hause und reduzieren Sie Ihre Kontakte zu anderen Personen
- informieren Sie das Gesundheitsamt
  - unter der Telefonnummer: 07621 410 2101 oder
  - per E-Mail: [corona@loerrach-landkreis.de](mailto:corona@loerrach-landkreis.de)

Weitere Informationen finden Sie unter [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) und unter [www.rki.de/ncov](http://www.rki.de/ncov)

Ihr Team des Fachbereichs Gesundheit